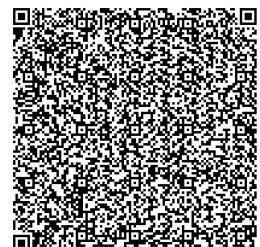


# 飯田テニス協会 50 周年記念イベント

主管 飯田テニス協会 後援 公益財団法人 飯田スポーツ協会

初心者にも経験者にもどなたにも楽しんで頂けるイベントです。初心者コースは、ラケット・ボールを使った遊びやクイズなどのジュニア向けの内容と、初心者向けレッスンの的当てなどのシニア向けの内容を実施します。経験者ブースイベントは、サービススピード当て、ストローク球入れ、ストローク的当て、ペアーボレーボレーの4ブースを設けて実施します。詳しい内容は飯田テニス協会のホームページ(<http://www.iida.naganotennis.info/top/index.html>)に掲載します。

期 日	令和4年 11月13日(日)
時 間	午前の部 8時30分～11時40分(8時30分～9時まで受付) 午後の部 12時45分～15時40分(12時45分～13時15分まで受付)
場 所	天龍峡テニスコート ※小雨決行 大雨時は桐林屋内テニスコート
参加費	1,500円(参加賞あり) 中学生以下無料 ※受付時に集金
参加対象	4歳から大人の方まで
コース	①ジュニア初心者コース(小学4年生以下) ②シニア初心者コース(小学5年生以上) ③経験者ブースイベント ※①②の学年は目安です。参加したい方をお選びください。当日の変更も可能です
定 員	午前、午後それぞれ初心者40人、経験者ブースイベント40人 定員になり次第終了
持 ち 物	ラケット、シューズ、運動できる格好、飲み物、タオルなど
そ の 他	・午前の部、午後の部は同じ内容で実施します ・大雨の場合は桐林屋内テニスコートにて内容を変更して開催しますので直接桐林屋内テニスコートに集合してください。天気の判断がつきにくい場合は問い合わせして頂くか、天龍峡テニスコートまで来てください ・受付に間に合わない方は途中参加してください ・ラケットの無い方には貸出します。ただし、数に限りがあります ・ジュニア初心者コース(小学4年生以下)は2時間程度を予定しています ・飯田テニス協会の新型コロナウイルス等感染対策方針をホームページにて各自ご確認ください。当日は参加者全員に健康チェックシートのご記入をして頂きます
申込方法	氏名、学年(中学生以下の方)、時間、コースなどをQRコードまたはメール、電話にて申込みしてください
申込先・ 問い合わせ先	メール <a href="mailto:iidatennis1972@gmail.com">iidatennis1972@gmail.com</a> 電話 08069381866 三島、または09031428279 堀まで
申込期限	10月29日(土)



# 飯田テニス協会創立50周年記念イベント内容

## <イベント内容>

### 初心者向けレッスンコース A,Bコート

①ジュニア初心者コース(小学4年生以下)

②シニア初心者コース(小学5年生以上)

ラケット・ボールを使った遊びやクイズなどのジュニア向けの内容と、初心者向けレッスンの的当てなどのシニア向け内容の2つに分けて実施します。

### 経験者コース C,D,E,Fコート

4つブースを回り各ブースで獲得したポイントの合計を出し、上位の方を表彰します。

①サーブスピード当て

サーブのスピードを自己申告してもらい、スピードガンにて計測。

申告スピードと計測スピードの誤差でポイント獲得。

②ペアボレーボレー

2人でボレーボレーを行い、継続タイムでポイント獲得。

③ストローク球入れ

球出し（手による）のボールをストロークして、ベースライン上に設置したネットに多くのボールを入れて多量ポイントを目指す。

④ストローク的当て

球出し（手による）のボールをストロークして、当てた的の合計でポイントを獲得。

## ジュニア初心者コース(小学4年生以下)

### ・シニア初心者コース(小学5年生以上)

#### ジュニア初心者コース(小学4年生以下)

時間 2時間

##### 内容

テニスクイズ  
ラケットの上でボールを転がす  
ボールキャッチ&返球  
ラケットポンポン  
ラケットドリブル  
テニスラケットでゴルフ  
ボレー  
ボレー的当て&球入れ  
景品贈呈・賞状授与

#### シニア初心者コース(小学5年生以上)

時間 2時間30分

##### 内容

フォアハンドストローク  
バックハンドストローク  
サーブ  
ボレー  
ボレー的当て&球入れ  
景品贈呈

テニスクイズ……………テニスに関するクイズを出題

ラケットポンポン……ラケットを使った玉突き

ラケットドリブル……ラケットでボールを地面に向かってドリブル

テニスラケットでゴルフ…地面に置いたボールをテニスラケットでゴルフの  
スイングのように打つ

ボレー的当て&球入れ…空き缶と球入れネットを置き、ボレーで当てるかネット  
に入れば景品贈呈

※内容は変更される場合もあります

※ラケットのない方には貸出しもします。ただし数に限りがあります



# サーブスピード当てブース

## 概要

サーブのスピードを自己申告してもらい、スピードガンにてサーブ4本を計測。申告スピードとスピードガンとの誤差でポイントを集計。

## ルール

- ① ウォーミングアップ  
フォアサイド、バックサイドどちらから打つか選んでもらう。  
サーブ4本を練習してもらい、参考スピードを計測。（4本全て計測）
- ② 自己申告  
計測したスピードを参考にスピードを申告してもらおう。
- ③ 本番  
4本サーブを打ってもらい、申告スピードとの差により得点をつける。

## 得点表

誤差	得点
±0 km/h	110点
±1～2 km/h	80点
±3～10 km/h	50点
±11～20 km/h	30点
サーブイン	10点
フォルト	0点

- 例) サーブ4球ともイン±0 km/hの場合 480点 (最高得点)  
1～2球目フォルト 3球目±3 km/h、4球目±12 km/hの場合 100点  
1～3球目フォルト 4球目イン±24 km/h以上の場合 10点

※サーブがイン判定の時のみ得点とする

※ネットインの場合やり直し

※測定できなかった場合やり直し



# ペアボレーボレー

## 概要

2人でボレーボレーを行い、継続タイムを得点とします。

## ルール

- ① ペアにて挑戦していただき、半面で2組同時にスタートします。
- ② ストレートでボレーボレーを行って下さい。
- ③ 各ペア3回チャレンジできます。
- ④ 3回のチャレンジのうち、一番長く続いたタイムを得点とします。

※ボレーボレーを行えていないと判断した場合は、役員の判断により止める場合があります。

## 得点表

継続タイム	得点
1~5秒	→ 10点
6~20秒	→ 50点
21~40秒	→ 100点
41~1分	→ 200点
1分1秒~1分30秒	→ 300点
1分31秒~2分	→ 350点
2分1秒~2分30秒	→ 400点
2分31秒~2分59秒	→ 450点
3分以上	→ 500点



# ストローク球入れ

## 概要

球出し（手による）のボールをストロークして、ベースライン上に設置したネットに多くのボールを入れて多量ポイントを目指す。

## ルール

- ① ペアにて参加してください。
- ② フォアかバックを選択してください
- ③ チャレンジ前に1人5球の練習をして頂きます。
- ④ ベースライン付近から手出しのボールを反対側のベースライン上のネットに入れるように打ってください。ただし、テニスのショットとして成立しているボールのみ有効とします。（直接ネットに入る、2バウンド以降のボールは無効とします）
- ④ チャレンジは、1人20球又は制限タイムを3分とし、どちらかが終了した時点でチャレンジ終了となります。
- ⑤ パーフェクト達成者はコルクボードに掲示させていただきます。



## 得点表

成功数	得点
20球	→ 500点
18~19球	→ 450点
15~17球	→ 300点
12~14球	→ 200点
9~11球	→ 100点
6~8球	→ 50点
2~5球	→ 20点
1球	→ 10点
0球	→ 0点



# ストローク的あて

## 概要

球出し（手による）のボールをストロークして、当てた的の合計ポイントを集計します。

## ルール

### ① ウォーミングアップ

フォアかバックどちらで打つか決めて、5球練習してください。

### ② 本番

1人20球、制限タイムを3分とさせていただきます。どちらかが終了した時点でチャレンジ終了となります。

**※玉出しはすべて手出しで行って下さい**

**※玉を出す位置などはウォーミングアップ時話決めて下さい**

## 得点表

ボール缶大	20点
ボール缶小	50点
カラーコーン中	100点
カラーコーン小	200点
サプライズの	300点



**※参加は基本ペアでお願いします**

**※2個同時に当たったなどの場合は最初に当たった的がポイントとなります**

