

2023年度テニス教室イベント変更のご案内

【主催：飯田テニス協会 共催：飯田市教育委員会、公益財団法人飯田市スポーツ協会】

1、期 日 11月19日(日)

2、時 間 初級、中級、上級 イベント

午前9:00～午前11:30

ペアボレーボレー(1人2回)

サーブスピード当て

ストローク玉入れ

ジュニア対象のテニスレクリエーション(小学4年生以下)

午前9:00～午前11:30



3、会 場 天龍峡テニスコート(屋外オムニコート6面)

4、対 象 テニスに興味のある方

5、持 ち 物 ラケット、テニスシューズ、運動のできる服装、飲み物、タオル

6、参加費 一般 1,000円 高校生以下 750円

★8時40分より受付を開始しますので参加費は受付へお願いします。

7、申込方法 飯田テニス協会公式LINE ネット申込

【問合せ先】 〒395-0004 飯田市上郷黒田735-1

イイダテニスプラザ

TEL・FAX 0265-52-1255・携帯電話 担当 堀:090-3142-8279

メール 担当 花岡 kazuki2884@yahoo.co.jp

8、新型コロナウイルス感染症対策について

【飯田テニス協会の対応】

- ・コーチは体温測定をおこない、健康チェックをいたします。
- ・コーチはこまめに手洗い、うがい、アルコール消毒をおこないます。
- ・申込み時のお金の受け渡しについては、手渡しは控えさせていただきます。
- ・可能な限りのアルコール消毒液の設置。

【参加者様へのお願い】

- ・新型コロナウイルスの感染症の拡大を防ぐため、以下に該当する方はテニス教室の参加をお控えください。
 - (1) 37.5℃以上の発熱や、咳などの感冒症状のある方(過去1週間以内に37.5℃以上の発熱があった方含む)
 - (2) 強い倦怠感や息苦しさのある方
 - (3) 明らかな誘因のない味覚・臭覚障害のある方
 - (4) 明らかな誘因なく4-5日続く下痢などの消化器症状のある方皆様のご理解・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

安全なテニス教室を心掛けて、楽しくテニスをしましょう!!



テニスイベントの内容

<内容は変更する場合があります>

ジュニア対象のテニスレクリエーション

①ジュニア初心者コース

ラケット・ボールを使った遊びやクイズなどのジュニア向けの内容

初級・中級・上級者イベント

3つブースを回り各ブースで獲得したポイントの合計を出し、上位の方を表彰します。

①サーブスピード当て

サーブのスピードを自己申告してもらい、スピードガンにて計測。
申告スピードと計測スピードの誤差でポイント獲得。

②ペアボレーボレー

2人でボレーボレーを行い、継続タイムでポイント獲得。

③ストローク球入れ

球出し（手による）のボールをストロークして、ベースライン上に設置したネットに多くのボールを入れて多量ポイントを目指す。